



## Child Abuse Prevention Month Toolkit

April is Sexual Violence Awareness Month as well as Child Abuse Prevention Month. This is why we chose to focus on these subjects for these materials. The following toolkit has been created for any organization that wants to reach the Latino community in order to raise awareness about child abuse, but are not able to access resources that are culturally and linguistically appropriate due to lack of bilingual staff or budget.

Latinos in Virginia Empowerment Center offers this resource to be used in social media campaigns. Here you will find 30 posts containing information and statistics for each day of the month of April. We invite you to use the hashtags #latinosenvirginia and #StopChildAbuse



April is Child Abuse Prevention Month.

Don't let a child suffer,  
together we can make a difference!

Prevention is possible.



What is Child Sexual Abuse?

Any sexual act between an adult and a minor, or between 2 minors when one of them leverages power over the other. This includes non-contact acts such as exhibitionism, exposure to pornography, voyeurism, and erotic communication over the phone or the Internet.



## LATINOS IN VIRGINIA EMPOWERMENT CENTER

**¿ES POSIBLE QUE  
YO CONOZCA A ALGUIEN  
QUE ESTÉ ABUSANDO  
SEXUALMENTE DE UN NIÑO?**

El mayor riesgo para nuestros niños no viene necesariamente de extraños, sino de gente que conocemos y en quien confiamos.

**SI NECESITAS AYUDA ¡LLÁMANOS!**  
**(888) 969-1825**

LÍNEA DE AYUDA EN ESPAÑOL PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA  
24 HORAS AL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

Is it possible that I know someone who is sexually abusing a child?

Strangers are not necessarily the greatest risk to our children, but from people we know and trust.

**EL 90%**

de los niños abusados sexualmente conocen a su agresor

**SI NECESITAS AYUDA ¡LLÁMANOS!**  
**(888) 969-1825**

LÍNEA DE AYUDA EN ESPAÑOL PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA  
24 HORAS AL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

90% of sexually abused children know their attacker.

**EL 60%**

De los niños abusados sexualmente sufren la agresión de personas en quien la familia confía

**SI NECESITAS AYUDA ¡LLÁMANOS!**  
**(888) 969-1825**

LÍNEA DE AYUDA EN ESPAÑOL PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA  
24 HORAS AL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

60% of sexually abused children are assaulted by people their family trusts.

**EL 30%**

De los niños abusados sexualmente sufren la agresión de parte de familiares

**SI NECESITAS AYUDA ¡LLÁMANOS!**  
**(888) 969-1825**

LÍNEA DE AYUDA EN ESPAÑOL PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA  
24 HORAS AL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

30% of sexually abused children are assaulted by family members



## LATINOS IN VIRGINIA EMPOWERMENT CENTER

**EL 40%**  
De los niños abusados sexualmente  
sufren la agresión de parte  
de niños más fuertes

SI NECESITAS AYUDA ¡LLÁMANOS!  
**(888) 969-1825**

LÍNEA DE AYUDA EN ESPAÑOL PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA  
24 HORAS AL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

40% of sexually abused children are assaulted by stronger children.

**1 DE 6**  
mujeres de 13 años o más  
es víctima de violación, intento de  
violación o agresión sexual.

SI NECESITAS AYUDA ¡LLÁMANOS!  
**(888) 969-1825**

LÍNEA DE AYUDA EN ESPAÑOL PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA  
24 HORAS AL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

1 in 6 women age 13 and older is a victim of rape, attempted rape, or sexual assault.

**¿CÓMO PUEDO AYUDAR A  
MINIMIZAR EL ABUSO SEXUAL  
DE MENORES?**

Reduzca o elimine las situaciones de  
aislamiento en las que el niño esté  
solo con un posible agresor.

SI NECESITAS AYUDA ¡LLÁMANOS!  
**(888) 969-1825**

LÍNEA DE AYUDA EN ESPAÑOL PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA  
24 HORAS AL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

How can I help minimize child sexual abuse?

Reduce or eliminate situations in which the child is alone with a potential aggressor.

**¿CÓMO PUEDO AYUDAR A  
MINIMIZAR EL ABUSO SEXUAL  
DE MENORES?**

Revise el ambiente físico para  
encontrar áreas ocultas y corrija  
cualquier peligro.

SI NECESITAS AYUDA ¡LLÁMANOS!  
**(888) 969-1825**

LÍNEA DE AYUDA EN ESPAÑOL PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA  
24 HORAS AL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

How can I help minimize child sexual abuse?

Check the physical environment for hidden areas and correct any hazards.



## LATINOS IN VIRGINIA EMPOWERMENT CENTER

**¿CÓMO PUEDO AYUDAR A MINIMIZAR EL ABUSO SEXUAL DE MENORES?**

Asegúrese de que las interacciones del niño con otras personas puedan ser observadas e interrumpidas.

SI NECESITAS AYUDA ¡LLÁMANOS!  
**(888) 969-1825**

LÍNEA DE AYUDA EN ESPAÑOL PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA  
24 HORAS AL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

How can I help minimize child sexual abuse?

Make sure the child's interactions with other people can be observed and interrupted.

**¿CÓMO PUEDO AYUDAR A MINIMIZAR EL ABUSO SEXUAL DE MENORES?**

Tome precauciones para evitar poner a los niños en riesgo mientras conviven entre ellos. Recuerde que los jóvenes mayores no deben estar aislados o a solas con un niño.

SI NECESITAS AYUDA ¡LLÁMANOS!  
**(888) 969-1825**

LÍNEA DE AYUDA EN ESPAÑOL PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA  
24 HORAS AL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

How can I help minimize child sexual abuse?

Take precautions and avoid putting children at risk while they are hanging out with other children. Keep in mind that older youth should not be isolated or alone with a child.

**¿CÓMO PUEDO AYUDAR A MINIMIZAR EL ABUSO SEXUAL DE MENORES?**

Controle el uso del internet y esté atento a las interacciones que el niño pueda tener con otras personas, ya sea a través de juegos en línea, mensajes de texto, redes sociales, etc.

SI NECESITAS AYUDA ¡LLÁMANOS!  
**(888) 969-1825**

LÍNEA DE AYUDA EN ESPAÑOL PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA  
24 HORAS AL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

How can I help minimize child sexual abuse?

Control the use of the Internet and be aware of the interactions that the child may have with other people, whether through online games, text messages, social networks, etc.

**¿Y CÓMO DEBO DE HABLAR A MIS HIJOS SOBRE SU CUERPO Y LOS LÍMITES?**

Tenga conversaciones abiertas con sus hijos, utilizando los nombres correctos de las partes del cuerpo para que ellos sepan cómo expresarse. Los abusadores explotan la falta de conocimiento para mantenerlos callados, avergonzados y sumisos.

Hablar sobre la seguridad personal y el sexo crea un lazo protector entre los padres y el niño.

SI NECESITAS AYUDA ¡LLÁMANOS!  
**(888) 969-1825**

LÍNEA DE AYUDA EN ESPAÑOL PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA  
24 HORAS AL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

And how should I talk to my children about their body and boundaries?

Have open conversations with your children and use the correct names for body parts so they know how to express themselves. Abusers exploit lack of knowledge to keep them quiet, ashamed and submissive.

Talking about personal safety and sex creates a protective bond between parent and child.





**Como enseñar a un niño que nadie puede tocar su cuerpo**

1. Enséñale que su cuerpo es suyo y que nadie puede tocarlo sin su permiso.
2. Dile a tu hijo como se llama cada parte de su cuerpo.
3. Háblale sobre su derecho de rechazar una caricia que no le guste, aunque sea de un familiar.
4. Enséñale a decir NO de forma firme cuando alguien lo obligue a hacer algo que no quiere.
5. Pláticale sobre la diferencia entre un secreto bueno y uno malo.
6. Nadie puede mirar o tocar las partes privadas de su cuerpo, que son las que cubren su ropa interior.

(888) 969-1825 LÍNEA DE AYUDA EN ESPAÑOL PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA 24 HORAS AL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

## How to teach a child that no one should touch their body?

1. Teach your child that their body belongs to themselves and no one is allowed to touch it, especially without their consent.
2. Tell your child the proper name of each part of the body.
3. Tell your child that they can refuse to be touched, even by a family member, if they feel uncomfortable.
4. Teach your child to firmly say NO when someone is trying to make them do something unwanted.
5. Talk to your child about the difference between good secrets and bad secrets.
6. Teach your child that no one should look at or touch their private parts, which are the ones covered by their underwear.

**SOBREPASAR LOS LÍMITES INCLUYE:**

- Tocar partes privadas.
- Contacto incómodo y excesivo.
- Hablar de manera sexual, o mostrar imágenes sexuales.
- Pedir que se guarde un secreto o interactuar de manera privada.
- Pedirle o motivar a un joven a quedarse a solas con un adulto.
- Regalos y privilegios especiales, exclusivos, excesivos, o que se mantienen en privado.

SI NECESITAS AYUDA ¡LLÁMANOS!  
(888) 969-1825 LÍNEA DE AYUDA EN ESPAÑOL PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA 24 HORAS AL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

## Overstepping boundaries includes:

- Touching private parts.
- Uncomfortable and excessive contact.
- Speaking in a sexual manner, or displaying sexual images.
- Asking to keep a secret or interacting privately.
- Asking or encouraging a youth to be alone with an adult.
- Gifts and privileges that are special, exclusive, excessive, or kept private.

El abuso sexual infantil es más común de lo que imaginamos. Estudios indican que 1 de cada 4 niñas y 1 de cada 6 niños experimentará alguna forma de abuso sexual antes de los 18 años.

Debido a que el abuso sexual infantil es, por su propia naturaleza, sigiloso, muchos de estos casos nunca se denuncian.

SI NECESITAS AYUDA ¡LLÁMANOS!  
(888) 969-1825 LÍNEA DE AYUDA EN ESPAÑOL PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA 24 HORAS AL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

Child sexual abuse is more common than we imagine. Studies indicate that 1 in 4 girls and 1 in 6 boys will experience some form of sexual abuse before age 18.

Because child sexual abuse is, by its very nature, secretive, many of these cases go unreported.

Los niños no informan sobre acoso sexual inmediatamente debido a la existencia de miedo a las reacciones negativas, o a recibir daño por parte de su agresor.

SI NECESITAS AYUDA ¡LLÁMANOS!  
(888) 969-1825 LÍNEA DE AYUDA EN ESPAÑOL PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA 24 HORAS AL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

Children do not report sexual abuse immediately due to fear of negative reactions, or being harmed by their abuser.



## LATINOS IN VIRGINIA EMPOWERMENT CENTER

**ENTIENDA POR QUÉ LOS NIÑOS TEMEN HABLAR DEL ABUSO**

- En ocasiones, el agresor amenaza al niño o a algún miembro de la familia.
- El agresor podría avergonzar al niño, decirle que debe dejar que suceda o decirle que sus padres se enojarán.
- El agresor podría tratar de confundir al niño sobre lo que está bien y lo que está mal.
- Algunos niños son demasiado jóvenes para entender lo que está pasando

**SI NECESITAS AYUDA ¡LLÁMANOS!**  
**(888) 969-1825**

LÍNEA DE AYUDA EN ESPAÑOL PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA  
24 HORAS AL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

Understand why children are afraid to talk about abuse:

- Sometimes the abuser threatens the child or a member of the family.
- The abuser might embarrass the child, tell them that he should let it happen, or tell them that their parents will get angry.
- The abuser may try to confuse the child about what is right and wrong.
- Some kids are too young to understand what is going on

**RECONOZCA LOS INTENTOS DE UN NIÑO DE HABLARNOS SOBRE SUS PREOCUPACIONES**

- Los niños pueden preguntar sobre el cuerpo, las interacciones o el sexo, en lugar de hablar directamente sobre algo que han sufrido.
- Frecuentemente, los niños que revelan el abuso sexual se lo dicen a un adulto que no sea su padre o madre. Por eso es muy importante que todos seamos capaces de entender y saber actuar sobre el tema.

**SI NECESITAS AYUDA ¡LLÁMANOS!**  
**(888) 969-1825**

LÍNEA DE AYUDA EN ESPAÑOL PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA  
24 HORAS AL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

Acknowledge a child's attempts to talk to us about their concerns

- Children may ask about the body, interactions, or sex, rather than speaking directly about something they've been through.
- Children who disclose sexual abuse often tell an adult other than their parent. This is why it is very important that we all be able to understand and know how to engage with the subject.

**CONOZCA LAS SEÑALES DE ALERTA EN NIÑOS Y JÓVENES**

- Las señales físicas no son comunes, pero pueden incluir moretones, sangrado, enrojecimiento, erupciones o costras alrededor de la boca, los genitales o el ano. También es común que se presenten infecciones de vías urinarias, flujo anormal, enfermedades de transmisión sexual.
- Ansiedad, dolor estomacal crónico, dolores de cabeza.
- Señales emocionales y cambios de conducta como aislamiento, miedo, depresión, ira inexplicable, etc

**SI NECESITAS AYUDA ¡LLÁMANOS!**  
**(888) 969-1825**

LÍNEA DE AYUDA EN ESPAÑOL PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA  
24 HORAS AL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

Know the red flags in children and adolescents

- Physical signs are not common but can include bruising, bleeding, redness, rashes, or crusting around the mouth, genitals, or anus. It is also common for urinary tract infections, abnormal flow, sexually transmitted diseases to occur.
- Anxiety, chronic stomach pain, headaches.
- Emotional cues and behavioral changes such as isolation, fear, depression, unexplained anger, etc.

**¿QUÉ OTRAS SEÑALES DE ALERTA DEBERÍA CONSIDERAR?**

- Otras señales pueden ser las pesadillas, mojar la cama, bajas calificaciones, maltrato de animales, bullying o ser víctima de bullying, prenderle fuego a las cosas, huir de casa y la autoagresión de cualquier tipo.
- Comportamiento y lenguaje sexual inapropiado para su edad pueden ser señales de alerta.
- El uso de alcohol o drogas a temprana edad también puede ser una señal.

**SI NECESITAS AYUDA ¡LLÁMANOS!**  
**(888) 969-1825**

LÍNEA DE AYUDA EN ESPAÑOL PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA  
24 HORAS AL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

What other red flags should I be aware of?

- Other red flags may include nightmares, bedwetting, failing grades, animal abuse, bullying or being bullied, setting things on fire, running away from home, and self-harm of any kind.
- Age-inappropriate sexual behavior and language.
- Early use of alcohol or drugs can also be a sign.



## LATINOS IN VIRGINIA EMPOWERMENT CENTER

**¿QUÉ DEBO HACER SI UN NIÑO REVELA QUE ESTÁ SIENDO ABUSADO SEXUALMENTE?**

- Escuche con calma y abiertamente.
- No complete con sus palabras los posibles vacíos del relato, ni se apresure para "llegar al fondo de todo".
- Permita el silencio en la conversación para que el niño se tome su tiempo y pueda decir todo lo que necesita.
- No haga preguntas inductivas sobre los detalles.

SI NECESITAS AYUDA ¡LLÁMANOS!  
**(888) 969-1825**

LÍNEA DE AYUDA EN ESPAÑOL PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA  
24 HORAS AL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

What should I do if a child discloses that he or she is being sexually abused?

- Listen calmly and openly.
- Don't fill in any possible gaps in the story with your words, and don't rush to "get to the bottom of it all".
- Allow silence in the conversation so that the child takes his time and can say everything he needs.
- Don't ask leading questions about details.

**¿QUÉ DEBO HACER SI UN NIÑO@ REVELA QUE ESTÁ SIENDO ABUSADO@ SEXUALMENTE?**

- Haga preguntas abiertas como: ¿Qué pasó después? O está bien que me cuentes más. Puedes contarme lo que quieras.
- Diga "Yo te creo".
- Diga "Lo que pasó no es tu culpa".
- Diga "Soy el adulto y es mi responsabilidad protegerle".

SI NECESITAS AYUDA ¡LLÁMANOS!  
**(888) 969-1825**

LÍNEA DE AYUDA EN ESPAÑOL PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA  
24 HORAS AL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

What should I do if a child reveals that they are being sexually abused?

- Ask open questions like: What happened next? Or it's okay to tell me more. You can tell me what you want.
- Say "I believe you".
- Say "What happened is not your fault"
- Say "I am the adult and it is my responsibility to protect you."

La revelación del abuso sexual significa que el niño lo ha elegido como la persona en quien confía para contarle lo que le está sucediendo. El niño está en una situación vulnerable. Bríndele atención, compasión y confianza.

Cuando usted reacciona ante la revelación o confesión del niño con enojo o desconfianza, es muy probable que el niño se sienta avergonzado, culpable, se cierre, o cambie o retracte la historia.

SI NECESITAS AYUDA ¡LLÁMANOS!  
**(888) 969-1825**

LÍNEA DE AYUDA EN ESPAÑOL PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA  
24 HORAS AL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

Disclosure of sexual abuse means that the child has chosen you as the person he or she trusts to tell you what is happening. The child is in a vulnerable situation. Give him care, compassion, and trust.

When you react to a child's disclosure or confession with anger or mistrust, the child is likely to feel ashamed, guilty, shut down, or change or retract the story.

**¿QUÉ DEBO HACER SI SOSPECHO QUE UN NIÑO@ ESTÁ SIENDO ABUSADO@ SEXUALMENTE?**

- La sospecha de abuso sexual quiere decir que ha visto señales en un niño o que ha sido testigo del transpaso de límites de adultos u otros jóvenes. Si existe sospecha de abuso, es conveniente poner algunos límites y hacer preguntas sobre las situaciones que nos preocupan.
- No es habitual sorprender a un agresor en el acto de abusar de un niño, pero si es común que se lo vea romper reglas y tratar de sobrepasar los límites.
- Necesitamos aprender a identificar lo que está pasando y hacer preguntas.

SI NECESITAS AYUDA ¡LLÁMANOS!  
**(888) 969-1825**

LÍNEA DE AYUDA EN ESPAÑOL PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA  
24 HORAS AL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

What should I do if I suspect a child is being sexually abused?

- Suspected sexual abuse means you have seen signs in a child or have witnessed the overstepping of boundaries by an adult or other youth. If there is suspicion of abuse, it is useful to set limits and ask questions about the situation that concerns you.
- It is not common to catch an aggressor in the act of abusing a child, but it is common to see him breaking rules and trying to exceed limits.
- We must be able to learn to identify what is going on and ask questions.





## LATINOS IN VIRGINIA EMPOWERMENT CENTER

**Es importante recordar que generalmente:**

- Las niñas son más propensas a revelar lo que les sucedió que los niños
- Los niños en etapas escolares tienden a decirle lo que le sucedió a un cuidador
- Los adolescentes son más propensos a contarles a sus amigos
- Los niños muy pequeños tienden a revelar el abuso de manera accidental porque no tienen tanta comprensión de lo que les ha ocurrido, o las palabras para explicarlo.

**SI NECESITAS AYUDA ¡LLÁMANOS!**  
**(888) 969-1825**

LÍNEA DE AYUDA EN ESPAÑOL PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA  
24 HORAS AL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

It is important to remember that generally:

- Girls are more likely to disclose what happened to them than boys.
- School-aged children tend to tell a caregiver what happened.
- Teens are more likely to tell their friends.
- Very young children tend to reveal abuse accidentally because they do not have as much understanding of what has happened to them, or the words to explain it.

**Entre Abril del 2021 y Marzo del 2022**

**Latinos en Virginia  
Centro de Empoderamiento  
atendió a 132 niños hispanos,  
brindando servicios de defensoría  
(advocacy) exclusivamente por  
casos de violencia sexual.**

**SI NECESITAS AYUDA ¡LLÁMANOS!**  
**(888) 969-1825**

LÍNEA DE AYUDA EN ESPAÑOL PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA  
24 HORAS AL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

Between April 2021 and March 2022 Latinos in Virginia Empowerment Center served 132 Hispanic children, providing advocacy services exclusively for cases of sexual violence.

**Nadie tiene derecho a lastimar o forzar a nadie a tener contacto sexual no deseado, sin importar la edad, género, raza, preferencia sexual, discapacidad o estatus migratorio de la persona.**

**Recuerda, un abuso sexual nunca es culpa de la víctima. Nadie merece ser violado@ o abusado@ sexualmente, bajo ninguna circunstancia**

**SI NECESITAS AYUDA ¡LLÁMANOS!**  
**(888) 969-1825**

LÍNEA DE AYUDA EN ESPAÑOL PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA  
24 HORAS AL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

No one has the right to harm or force anyone into unwanted sexual contact, regardless of the person's age, gender, race, sexual preference, disability, or immigration status.

Remember, sexual abuse is never the victim's fault. No one deserves to be raped or sexually abused, under any circumstances.

**Si tú o alguien que tu conoces está pasando o ha pasado por algún tipo de violencia sexual y no sabe qué hacer, ¡llámanos!**

**(888) 969-1825**

**Latinos en Virginia Centro de Empoderamiento ofrece servicios gratuitos, confidenciales y en español. Estamos aquí para apoyarte durante todo tu proceso.**

**NO TE QUEDES EN SILECIO ¡LLÁMANOS!**  
**(888) 969-1825**

LÍNEA DE AYUDA EN ESPAÑOL PARA VÍCTIMAS DE VIOLENCIA  
24 HORAS AL DÍA, LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

If you, or someone you know is experiencing or has experienced any kind of sexual abuse, and don't know what to do, call us! (888) 969-1825

Latinos in Virginia Empowerment Center offers free and confidential services in Spanish. We are here to support you throughout your process.